



МБДОУ № 125  
А.Г. Толпекина

**Примерный режим дня ДОУ во всех возрастных группах**

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Прием детей, осмотр, общение с родителями, игры, беседы, наблюдения	7.00 – 7.35	7.00 – 7.45	7.00 – 8.00	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	7.35 – 7.45	7.45 – 7.55	8.00 – 8.10	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	7.45 – 8.50	7.55 – 8.50	8.10 – 8.50	8.25 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
Занятия (включая перерыв между занятиями – 10 минут)	9.00 – 9.30 в летний период – 9.10	9.00 – 9.40 в летний период – 9.15	9.00 – 9.50 в летний период – 9.20	9.00 – 10.00 в летний период – 9.25
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.30 – 11.30	9.40 – 11.45	9.50 – 12.00	10.00 – 12.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 12.10	11.45 – 12.30	12.00 – 12.40	12.15 – 12.55
Подготовка к дневному сну. Сон	12.10 – 15.10	12.30 – 15.10	12.40 – 15.10	12.55 – 15.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения.	15.10 – 15.25	15.10 – 15.30	15.10 – 15.35	15.15 – 15.40
Ужин	15.25 – 15.50	15.30 – 15.55	15.35 – 16.00	15.40 – 16.10
Различные виды деятельности детей (игры, экспериментирование, творчество, беседы, этюды и т.д.) / Третье занятие в старшей группе	15.50 – 16.15	15.55 – 16.20	16.00 – 16.25	16.10 – 16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.15 – 17.15 в холодное время года – 16.55	16.20 – 17.20 в холодное время года – 17.00	16.25 – 17.25 в холодное время года – 17.05	16.35 – 17.35 в холодное время года – 17.15
Возвращение с прогулки. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.15 – 19.00	17.20 – 18:00/ 19.00	17.25 – 18:00/ 19.00	17.35 – 18:00/ 19.00