



Примерный режим дня в МБДОУ «Ясли-сад №285 г.Донецка» во всех возрастных группах на 2023-2024 учебный год (холодный период с 01.09.2023 по 31.05.2024)

Виды деятельности		I младшая группа (1,5-3 г.)	II младшая группа (3-4 г.)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
3.	Подготовка к занятиям, занятия	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
4.	Самостоятельная деятельность	9.30-10.00	9.40-10.00	9.50-10.05	-	-
5.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.00-12.00	10.05-12.00	10.35-12.00	10.50-12.00
6.	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15-12.45	12.20-12.50
7.	Сон, постепенный подъем, закаливание, гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.40-15.30	12.45-15.30	12.50-15.30
8.	Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
9.	Образовательная деятельность	16.00-16.30	-	-	16.00-16.25	-
10.	Самостоятельная деятельность детей, игры, досуг, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	16.30-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-17.00
11.	Подготовка к прогулке,	17.00-	17.00-	17.00-	17.00-	17.00-18.30

	прогулка	18.30	18.30	18.30	18.30	
12.	Подготовка к ужину, ужин	18.30- 18.50	18.30- 18.50	18.30- 18.50	18.30- 18.50	18.30-18.50
13.	Самостоятельная деятельность детей (игры), уход детей домой	18.50- 19.00	18.50- 19.00	18.50- 19.00	18.50- 19.00	18.50-19.00

**Примерный режим дня в МБДОУ «Ясли-сад №285 г.Донецка» во всех возрастных группах (теплый период с 01.06.2024 по 31.08.2024)**

№ п/п	Режимные моменты	I младшая группа (1,5-3 г.)	II младшая группа (3-4 г.)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
1.	Утренний прием детей, самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена), утренняя зарядка	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
3.	Самостоятельная деятельность детей, игры	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.20	-
4.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, личная гигиена	9.30- 12.00	9.20- 12.00	9.15- 12.00	9.15- 12.00	9.00-12.00
5.	Подготовка к обеду, обед	12.00- 12.30	12.00- 12.30	12.10- 12.40	12.15- 12.45	12.20-12.50
6.	Дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30- 15.30	12.30- 15.30	12.40- 15.30	12.45- 15.30	12.50-15.30
7.	Полдник	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30-16.00

8.	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
9.	Прогулка	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	16.00-18.30
10.	Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50
11.	Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00